



Les 6: Ik probeer te begrijpen wat een ander voelt en houd hier rekening mee.

Les 7: Ik ontdek mijn kwaliteiten.

Les 8: Ik ontdek de kwaliteiten van de ander en verken hoe we die samen kunnen inzetten.

SAMEN BESPREKEN

Hoe minder verschillen, hoe makkelijker het is.

Ik kan veel zelf, dus heb ik anderen niet nodig om mijn doel te bereiken.

Als ik me niet leuk gedraag, ligt dat niet altijd aan mij.

Les 9: Ik hou rekening met mezelf en de ander als ik een keuze maak.

Les 10: Ik denk na over mijn keuzes en begrijp waarom ik die maak.

KWINK KOELKAST POSTER

WAT GAAN WE DOEN?

Soms wil de een iets anders dan de ander. Bedenk een herkenbare situatie (bijvoorbeeld: wie mag kiezen wat we eten, of welk spel we doen). Praat in rondjes: eerst vertelt de een wat hij wil, daarna de ander. Iedereen luistert zonder te onderbreken. Zo ontdek je dat rekening houden met elkaar begint bij echt luisteren.

Tip

Probeer samen een oplossing te bedenken waar iedereen een beetje blij van wordt.



STERRENMUUR

Iedereen heeft kwaliteiten. Kies er deze week één van jezelf die je graag laat zien: behulpzaam, grappig, rustig, creatief of een andere kwaliteit. Schrijf het op een ster en plak die op de koelkast. Aan het eind van de week: van welke ster werd je trots, en wie zag dat aan jou? Zo groeit jullie muur vol sterren en vol zelfvertrouwen.



EVEN IN DE SCHOENEN VAN DE ANDER

Iedereen reageert weleens anders dan je verwacht. Als dat gebeurt, probeer dan letterlijk even in de schoenen van de ander te staan. Vraag: wat zou jij voelen als je hem of haar was? Gebruik het bij echte situaties: ruzie, spel, taakverdeling, iets wat misgaat. Zo leer je niet alleen *begrijpen* wat iemand voelt, maar er ook rekening mee te houden in wat je doet.



Tip

Wissel eens uit wat jij fijn vindt dat een ander doet als jij boos, verdrietig of teleurgesteld bent.

KWALITEITENSLINGER

Weet jij wat een ander goed kan? Geef elkaar complimenten over wat je bij de ander waardeert: 'Jij kunt goed doorzetten', 'Jij laat anderen lachen', 'Jij zorgt dat iedereen meedoet'. Schrijf of teken dat op een vlaggetje en rijg de vlaggetjes samen aan een touw. Hang de slinger zichtbaar op, zodat iedereen elkaars sterke kanten blijft zien. Zo wordt samenwerken nog leuker: jullie hangen letterlijk samen aan één lijn.

TERUGKIJKMOMENT

Kijk samen terug op de week: welke keuzes maakte jij?

Welke voelde goed, welke niet?

En waarom denk je dat dat zo was?

Misschien deed je iets omdat het fijn was voor jou, of juist omdat het hielp voor een ander.

Door daar samen over te praten, leer je beter begrijpen waarom je kiest wat je kiest – en hoe dat uitpakt voor iedereen.

