



Ik vertel eerlijk als er iets misgegaan is.

zeker



Ik leer doorzetten in moeilijke situaties.



boos

Ik ontdek onderlinge verschillen en leer die te waarderen en benutten.

Ik laat zien waar ik voor sta als ik pestgedrag zie.



geprikeld



beschaamd

Kwink koelkast poster

Ik weet hoe ik met mijn fouten kan omgaan.

Van fouten kun je leren!

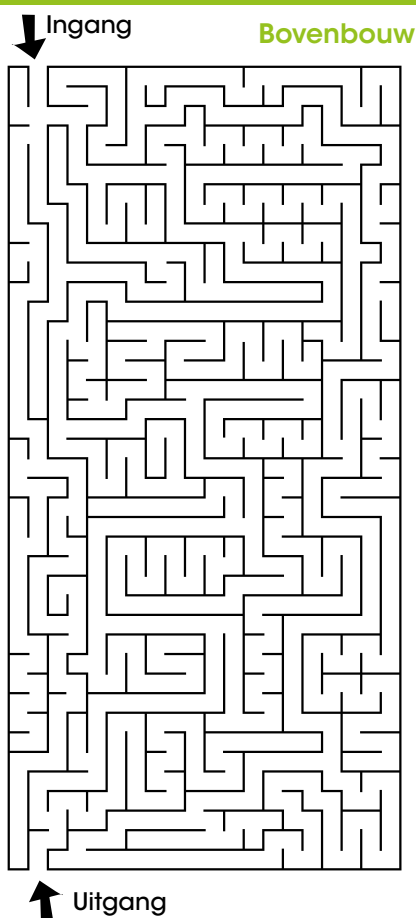
Een fout gemaakt? Dan kun je balen! Maar ja, fouten maken hoort bij het leven. Iedereen maakt fouten en dat is maar goed ook, want van fouten leer je! Denk allemaal aan een grote fout die je hebt gemaakt en vertel ook hoe je je toen voelde. Wat heb je gedaan om het op te lossen en wat heb je ervan geleerd (hoe doe je het de volgende keer anders)? Door erover te praten leren jullie vast ook weer veel van elkaar!

WAT EEN VERSCHIL!

Iedereen is gelukkig anders. Want als we allemaal hetzelfde goed kunnen of hetzelfde leuk vinden, wordt het een saaie bedoeling. Je gaat samen op zoek naar verschillen. Ga tegenover elkaar staan en bekijk elkaar één minuut. Welke verschillen zien jullie? Probeer als je klaar bent ook verschillen te ontdekken die je niet ziet. Wat zijn jullie kwaliteiten?

moeilijk? IK zet door!

Soms kom je een moeilijke opdracht of situatie tegen. Het is dan belangrijk om door te zetten, maar dat is niet altijd makkelijk. Probeer dit doolhof met je vinger (of potlood) te maken. Lukt het? Wat doe je als het tegenzit? Heb het daar met elkaar eens over.



Samen bespreken

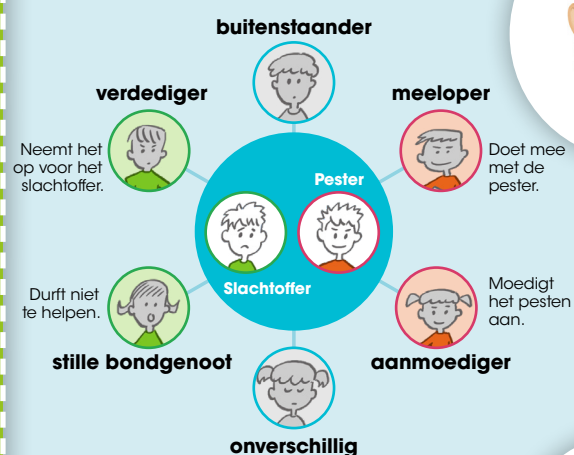
De beste manier om iets te leren is om fouten te maken.

Samen bespreken

Je kunt het beste samenwerken met iemand die hetzelfde doet en denkt als jij.

Samen bespreken

Als je opkomt voor iemand die gepest wordt, help je mee om de pester te stoppen.



PESTEN? DACHT HET NIET!

Wist je dat pesten in elke klas voorkomt? En dat iedereen kan helpen pesten te voorkomen? Bespreek de verschillende rollen op het plaatje samen met je ouders. Welke rol kies jij meestal? Wat kun je doen om een groene rol te vervullen? Zit je niet lekker in je vel op school, blijf er dan niet mee zitten. Bespreek het (samen met je ouders) met je juf of meester.



vrolijk



onzeker



zenuwachtig



teleurgesteld



gestrest



geschrokken



geïrriteerd



kalm



schuldig